

# Deutscher Schwimm-Verband e.V.

Mitglied der Fédération Internationale de Natation und der Ligue Européenne de Natation



Deutscher Schwimm-Verband e.V. - Postfach 42 01 40 - 34132 Kassel

An die Schwimmerinnen und Schwimmer der LSV  
Hessen und Südwest sowie deren HeimtrainerInnen

Korbacher Straße 93 • 34132 Kassel  
Tel. 0561 940 83 0 • Fax 0561/940 83 15  
E-Mail [info@dsv.de](mailto:info@dsv.de) • Web [www.dsv.de](http://www.dsv.de)

## Frank Lamodke

Bundestrainer Diagnostik Schwimmen

Godefriedstr. 6  
44265 Dortmund

Fon +49-231-22578936  
Mobil +49-151-40010858  
Mail [lamodke@dsv.de](mailto:lamodke@dsv.de)

Dortmund, 23. Mai 2015

*Liebe Athleten,*

hiermit lade ich euch recht herzlich zum **Freiwasser- Lehrgang** des DSV-Stützpunkt Rhein/Main ein, dieser besteht aus Schwimmerinnen und Schwimmern des Hessischen und Südwestdeutschen Schwimmverbands und findet am **14. Juni 2015** in Frankfurt sowie Großkrotzenburg statt.

Folgende Athleten laden wir hiermit ein:

Christian Keber  
Chidozie Özkan Okoro  
Luisa Nickles  
Jonas Brandt  
Adrian Burg  
Kyra Wiegand  
Maximilian Walther  
Fiona Dengler-Harles  
Tabita Traxel  
Jonas Wahle

---

Melina Göbel  
Lina Krämer  
Celine Zangenfeind  
Niklas Heelein  
Andre Peterwitz  
Richard Braunberger  
Selina Müller  
Niklas Frach  
Thomas Latona  
Marcia Erhardt  
Emanuel Nörrenberg  
Martina Becker  
Viktor Keller

Bankverbindung Kasseler Sparkasse • Konto 2 065 069 • BLZ 520 503 53  
BIC/SWIFT: HELADEF1KAS • IBAN: DE54 5205 0353 0002 0650 69  
Vereinsregister Kassel • Vereinsregister-Nr. 85 VR 2744  
Finanzamt Kassel I • Steuer-Nr. 25 250 03152



Die Verantwortung seitens des Hessischen Schwimmverbands tragen **Shila Sheth** und **Martin Lobstedt**, seitens des Südwestdeutschen Schwimmverbands **Peter Kropf**.

Den Lehrgang werden **Shila Sheth** und **Martin Lobstedt** leiten, als Trainer konnte **Stefan Lurz** gewonnen werden.

Lehrgangsplanung:

|                 |   |
|-----------------|---|
| 09:00 Uhr       | Treffen/Begrüßung<br>Landessportschule Hessen, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt |
| 10:00-12:00 Uhr | 1. Trainingseinheit (Becken)<br>Landessportschule Hessen                              |
| 12:30 Uhr       | Mittagessen   |
| 13:30 Uhr       | Abfahrt nach Großkrotzenburg (See Freigericht West) mit PKW`s                         |
| 14:30 Uhr       | Theorie   |
| 15:00-17:00 Uhr | 2. Trainingseinheit (See)<br>See Freigericht West                                     |
| 17:30 Uhr       | Lehrgangsende   |

Die Fahrtkosten und die Mittagsverpflegung tragen die jeweiligen Landesschwimmverbände und werden mit diesen entsprechend abgerechnet.

Ich bitte um **Rückmeldung** zur Teilnahme bis zum **31. Mai 2015** per Mail an Frank Lamodke ([lamodke@dsv.de](mailto:lamodke@dsv.de)).

Für evtl. auftretende Fragen stehe ich gern zur Verfügung.

Mit freundlichem Gruß



Frank Lamodke  
Bundestrainer Diagnostik Schwimmen

Bankverbindung Kasseler Sparkasse • Konto 2 065 069 • BLZ 520 503 53  
BIC/SWIFT: HELADEF1KAS • IBAN: DE54 5205 0353 0002 0650 69  
Vereinsregister Kassel • Vereinsregister-Nr. 85 VR 2744  
Finanzamt Kassel I • Steuer-Nr. 25 250 03152

