

TV Wetzlar 1847 - Schwimmen

Robin Rausche – Rabenweg 41 – Gießen

Tel: 0641 / 2097230 Mobil: 0162 / 6360882

Mail: robin.rausche@web.de



Trainingstag – 07.03.15

am 07.03.15 wollen wir mit den Kindern der Nachwuchs- und Leistungsgruppe 3 einen Trainingstag durchführen. Von 14.00 – 15.30 sind wir in der Turnhalle der Eichendorffschule. Dort wollen wir spielerisch die athletischen Grundlagen trainieren. Anschließend fahren wir zum Europabad und führen dort von 16.00 - 17.30 ein Schwimmtraining durch. Hier werden das Brust- und Kraulschwimmen, sowie der Startsprung thematisiert werden. Um 17 Uhr 45 können Sie ihr Kind am Europabad abholen.

Datum: 07.03.15

Uhrzeit: 13:50

Treffpunkt: Eichendorffschule Wetzlar (Berliner Ring 15, 35576 Wetzlar)

Ihr Kind benötigt für diesen Tag:

Sportkleidung (Hose, Shirt, Sportschuhe)

Schwimmutensilien (Badehose/ Badeanzug, Schwimmbrille, Handtuch, Brett, Flossen)

Snack (z.B. Müsliriegel, belegtes Brötchen)

Getränke

Kindersitz

Bitte melden Sie sich bis Dienstag, den 03.03.15 bei mir zurück, ob ihr Kind daran teilnehmen kann.