

TV Wetzlar 1847 - Schwimmen

Kraulschwimmkurse und freies Training unter Anleitung



Kraulkurs für Erwachsene (Anfänger)

Anfängern wird hier die Möglichkeit gegeben, unter fachlicher Anleitung den Kraulschwimmstil zu erlernen. Das Brustschwimmen mit Ausatmung unter Wasser sollte beherrscht werden (geeignet ab 15 Jahren). Der Kurs beinhaltet 10 Termine (je Woche eine Einheit von 60 Minuten). Die Kosten für diesen Kurs belaufen sich auf 70 Euro pro Teilnehmer (zzgl. Eintritt/).

Kraulkurs Anfänger 16.10. – 18.12.18 jeweils dienstags von 19.00 – 20.00h im Europabad Wetzlar – 70 Euro je TN

Vereinsmitglieder müssen den Schwimmbadeintritt nicht zahlen.

Kraulkurs für Erwachsene (Fortgeschrittene)

Fortgeschrittenen Kraulern wird hier die Möglichkeit gegeben, unter fachlicher Anleitung die Kraultechnik zu vertiefen und die Ausdauer zu steigern. Sie sollten Grundkenntnisse des Kraulschwimmens besitzen (geeignet ab 15 Jahren). Der Kurs beinhaltet 10 Termine (je Woche eine Einheit von 60 Minuten). Die Kosten für diesen Kurs belaufen sich auf 70 Euro pro Teilnehmer (zzgl. Eintritt).

Kraulkurs Fortgeschrittene 16.10. – 18.12.18 jeweils dienstags von 20.00 – 21.00h im Europabad Wetzlar – 70 Euro je Teilnehmer

Vereinsmitglieder müssen den Schwimmbadeintritt nicht zahlen.

Freies Training für Erwachsene mit Anleitung

Unter fachkundiger Anleitung wird in einer kleinen Gruppe (max. 13 Personen) an 12 Terminen die Möglichkeit gegeben, in verschiedenen Schwimmstilen (Rücken, Brust, Kraul), sowohl an Technik, als auch an Kondition zu arbeiten. Die Kosten belaufen sich auf 85 Euro für 12 Termine zzgl. Eintritt. Ein Training dauert 60 Minuten. Der Kurs eignet sich für alle Schwimmer, die die Grundlagen der genannten Schwimmlagen und das Brustschwimmen mit Ausatmung unter Wasser beherrschen. Trainingsintensität und – umfang orientieren sich am individuellen Niveau, Können und Wünschen der Teilnehmer. Die Teilnehmer sind herzlich eingeladen, ihre eigenen Trainingsmaterialien (Flossen, Bretter, etc.) mitzubringen. Ein nachträgliches Einsteigen ist für eine Gebühr von 8 Euro pro Training möglich. Sollten mindestens 14 Anmeldungen vorliegen, wird eine weitere Gruppe eröffnet.

Freies Training 20.09.18, 27.09., 18.10., 25.10., 01.11., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., 20.12.18

jeweils donnerstags von 19.00 – 20.00h im Europabad Wetzlar – 85 Euro je Teilnehmer

Vereinsmitglieder müssen den Schwimmbadeintritt nicht zahlen.

Wenn Sie Interesse an einem der Kurse oder dem freien Training haben, melden Sie sich bitte telefonisch oder via Email bei Herrn Konstantin Veit:

Mobil: 0176-62227070

Mail: konstantin.veit@lse.thm.de