

## Trainingslager Herbst 2020 L1

	Mo 5.10	Di 6.10	Mi 7.10	Do 8.10	Fr 9.10	Sa 10.10 ??	So 11.10
6.00-7.00							FREI :)
7.00-8.00							
8.00-9.00							
9.00-10.00		L	L	L	L	L	
10.00-11.00	Frei	Wetzlar	Wetzlar	Gießen	Wetzlar	Wetzlar	
11.00-12.00							
12.00-13.00		Mittag	Mittag	Mittag	Mittag		
13.00-14.00				Stadt			
14.00-15.00		Wetzlar	Wetzlar	Stadt	Wetzlar	Mittag	
15.00-16.00	Kraft/AT			AT		AT	
16.00-17.00			Kino/Kochen	Gießen			
17.00-18.00						Gießen	
18.00-19.00	Wetzlar						
19.00-20.00							
20.00-21.00							
21.00-22.00							

	Mo 12.10	Di 13.10	Mi 14.10	Do 15.10	Fr 16.10	Sa 17.10	So 18.10
6.00-7.00							FREI :)
7.00-8.00							
8.00-9.00							
9.00-10.00			L				
10.00-11.00	Frei	L	Wetzlar	L	L	L	
11.00-12.00		Gießen		Gießen	Gießen	Gießen	
12.00-13.00			Mittag				
13.00-14.00		Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	
14.00-15.00			AT				
15.00-16.00	Kraft/AT	AT	AT	AT	AT	AT?!	
16.00-17.00		Gießen	AT	Gießen	Gießen		
17.00-18.00			Wetzlar			Gießen	
18.00-19.00	Wetzlar						
19.00-20.00							
20.00-21.00							
21.00-22.00							

Wassereinheit

Laufen

Athletik

Essen :)

Frei

Aktivität