

# Trainingslager Herbst 2020 L2

	Mo 5.10	Di 6.10	Mi 7.10	Do 8.10	Fr 9.10	Sa 10.10 ??	So 11.10
6.00-7.00							FREI :)
7.00-8.00							
8.00-9.00							
9.00-10.00				L			
10.00-11.00	Frei	L	L	Wetzlar	L		
11.00-12.00		Gießen	Gießen		Gießen	L	
12.00-13.00		Mittag	Mittag	Mittag	Gießen	Gießen	
13.00-14.00		AT	AT	Kochen	Mittag	Mittag	
14.00-15.00		AT	AT	Kochen	AT	Mittag	
15.00-16.00		AT	AT	AT		AT	
16.00-17.00	Wetzlar	Gießen	Gießen	AT	Gießen		
17.00-18.00	Wetzlar					Gießen	
18.00-19.00							
19.00-20.00							
20.00-21.00							
21.00-22.00							

	Mo 12.10	Di 13.10	Mi 14.10	Do 15.10	Fr 16.10	Sa 17.10	So 18.10
6.00-7.00							FREI :)
7.00-8.00							
8.00-9.00							
9.00-10.00							
10.00-11.00	Frei	L	L	L	L	L	
11.00-12.00		Gießen	Gießen	Gießen	Gießen	Gießen	
12.00-13.00		Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	
13.00-14.00		AT	AT	AT	AT	AT?!	
14.00-15.00		AT	AT	AT	AT		
15.00-16.00	L						
16.00-17.00	Wetzlar	Gießen	Gießen	Gießen	Gießen		
17.00-18.00						Gießen	
18.00-19.00							
19.00-20.00							
20.00-21.00							
21.00-22.00							

Wassereinheit

Laufen

Athletik

Essen :)

Frei 

Aktivität

