

Trainingslager Herbst 2020 L2

	Mo 5.10 UH	Di 6.10 HN	Mi 7.10 HN	Do 8.10 UH	Fr 9.10 UH/HN	Sa 10.10 UH/HN	So 11.10
6.00-7.00							FREI :)
7.00-8.00							
8.00-9.00							
9.00-10.00				L	L	L	
10.00-11.00	Frei	L	L	Gießen	Gießen	Wetzlar	
11.00-12.00		Gießen	Gießen				
12.00-13.00		Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag/kochen	
13.00-14.00		Mittag	Mittag	Stadt	AT/Klettern	Mittag/kochen	
14.00-15.00		Mittag	Mittag	Stadt		AT/ Isabell	
15.00-16.00	L	AT	AT	AT			
16.00-17.00	Wetzlar	Gießen	Gießen	Gießen	Gießen	Kraft	
17.00-18.00	Wetzlar			(wer will)			
18.00-19.00						Gießen	
19.00-20.00						17.30-19.30	
20.00-21.00							
21.00-22.00							

	Mo 12.10 MS	Di 13.10 HN	Mi 14.10 HN/MS	Do 15.10 UH	Fr 16.10 UH	Sa 17.10 UH	So 18.10
6.00-7.00							FREI :)
7.00-8.00							
8.00-9.00							
9.00-10.00		L	L				
10.00-11.00	Frei	Wetzlar	Wetzlar	L	L	L	
11.00-12.00				Gießen	Gießen	Gießen	
12.00-13.00		Mittag	Mittag				
13.00-14.00		Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	
14.00-15.00		AT Raum2	AT Raum 2				
15.00-16.00	L	AT	AT	Frei :)	AT	Spinning/ Kraft	
16.00-17.00	Wetzlar	AT	AT		Gießen		
17.00-18.00		Wetzlar	Wetzlar				
18.00-19.00						Gießen	
19.00-20.00							
20.00-21.00							
21.00-22.00							

Wassereinheit

Laufen

Athletik

Essen :)

Frei 

Aktivität