

# Herbstferien 2017 - L2+L3



Trainingslager des TV Wetzlar 1847

## *Zeitraum/ Ab- & Rückfahrt*

**16.10. - 22.10.2017**

Pisek freut sich schon auf uns - und wir uns auf Pisek! Unsere Partnerstadt ist erneut das Ziel für unser Trainingslager in den Herbstferien. Für sieben Tage werden wir zum dritten Mal in diesem Jahr an die Ottawa reisen und dort trainieren. Eingeladen sind alle Kinder der Trainingsgruppen L2 und L3. Im Zeitraum von Montag, den 16.10.2017, bis Samstag, den 21.10.2017, werden wir sechs Tage im Hallenbad von Pisek (25m Bahn) trainieren. Am Sonntag, den 22.10.2017, werden wir morgens nach dem Frühstück wieder zurück nach Hause fahren. Leider findet der Schwimmwettkampf in Pisek in diesem früher statt und wir können nicht daran teilnehmen! In der ersten Woche der Herbstferien (07.-14.10.2017) haben wir in den heimischen Bädern in Wetzlar und Gießen unsere Trainingsstätte.

Abfahrt nach Pisek ist am Montag, den 16.10.2017, in Wetzlar am Europabad. Treffpunkt ist bereit um 05.30 Uhr, seid bitte alle pünktlich! Je nach Beteiligung werden wir evtl. noch ein oder zwei Fahrer benötigen - falls jemand dafür zur Verfügung steht bitte auf der Anmeldung vermerken. Für die Rückfahrt benötigen wir dann ebenfalls Fahrer, die vielleicht vorher schon das Wochenende nach Pisek kommen wollen? Auch hier bitte ich um Rückmeldung. Wir werden bei der Hinfahrt um ca. 12 Uhr am Hotel sein. Die Rückfahrt ist für Sonntagmorgen geplant, sodass wir dann am Nachmittag wieder in Wetzlar sind.

## *Unterbringung*

**Hotel Otavarena 3\*\*\***

Die Sportler werden im bekannten Hotel Otavarena in 2, 3 oder Mehrbettzimmern untergebracht. Wir haben das Hotel mit Vollpension gebucht. Weitere Infos zum Hotel sind im Internet abrufbar unter [www.otavarena.cz](http://www.otavarena.cz)

## *Training*

**Trainingszeiten Wasser**

Eine Übersicht der Trainingszeiten für die Ferien bekommt Ihr rechtzeitig vor den Ferien. In Pisek haben wir drei Bahnen, zweimal täglich, im acht Bahnen 25m Hallenbad für uns. Das Landtraining beinhaltet Lauf- und Athletikeinheiten im freien und in der Turnhalle, die Kletterhalle wird ebenfalls wieder besucht.

**Hilfsmittel**

Zum Schwimmtraining werden Brett, Flossen, Pullkick und Fingerpaddels benötigt. Für die Sportler Jg. 2006 und älter zudem noch ein Frontschnorchel! Zum Landtraining an entsprechende Bekleidung denken, sowie Sprungseil und Terraband.

**Regeln für das Training**

1. Pünktlichkeit!
2. Spaß!
3. Anweisungen befolgen!
4. Wir fahren in ein Trainings- und nicht in das Ferienlager! ☺

## **Essen**

Das Trainingslager ist „all inclusive“, d.h. wir haben Vollpension mit Frühstück, Mittag- und Abendessen. Zu den Mahlzeiten werden Wasser und Fruchtsäfte gereicht. Vor Ort kann man sicherlich im Supermarkt Dinge des persönlichen Bedarfs einkaufen und die Vorräte an Schokolade auffüllen ☺ Eine Trinkflasche sollte ebenfalls im Gepäck nicht fehlen. Etwas Taschengeld sollte auch eingepackt werden, wir wechseln das Geld dann direkt vor Ort!

## **Kosten**

**Die Gesamtkosten für Unterkunft & Vollpension, Bahngebühren und Badmiete, Umlage für je einen Trainer und Betreuer, Turnhalle, Kletterhalle, Verpflegung, Transport, Rahmenprogramm, Ausflug etc. pro Sportler belaufen sich auf € 400,- für die gesamten Herbstferien.**

Den Teilnehmerbetrag bitte bis spätestens 27.09.17 auf dieses Konto überweisen:  
**Wüstenrot Bank AG, Uwe Hermann, BLZ 604 200 00, Kto.-Nr. 961 443 3687  
IBAN DE61 6042 0000 9614 4336 87, BIC WBAGDE61**

## **Freizeit**

In Pisek werden wir umfangreiches Rahmenprogramm anbieten. Ein Ausflug führt uns zur Burg Zvikov ([www.hrad-zvikov.cz](http://www.hrad-zvikov.cz)) mit kulturellem Angebot. Zum Abschluss des Trainingslagers werden wir am Samstagabend in Pisek ein Eishockeyspiel besuchen und anschließend die große Abschlussparty feiern ☺. Hierfür fallen keine weiteren Kosten an! Falls wir am Samstagabend zum Abschluss wieder Essen gehen sollten muss dies jede/r Teilnehmer selbst zahlen - sonst sind alle Kosten im TN-Betrag gedeckt!

## **Trainer / Betreuer**

**Als Trainer / Betreuer kommen mit nach Pisek:**

Uwe Hermann (Schwimmen)

Melanie Stark (Schwimmen)

Michael Stark, Silke Rieder (Fahrer, Organisation)

Kristina Hermann (medizinische Betreuung)

Torge und Franciska Thomas (Fahrer, Betreuer)

## **Teilnehmer**

Alle Sportler/innen der L2+L3 und vielleicht noch weitere Aktive befreundeter Vereine. Eine TN-Liste wird nach Anmeldeschluss verteilt.

## **Anmeldung**

Hotel, Schwimmbad und Rahmenprogramm sind bereits gebucht, der Termin und Ort des Trainingslagers wurde bereits im April bekannt gegeben. Eure schriftlichen Anmeldungen hätte ich daher gerne bis Dienstag, den 19.09.2017. Bei Rückfragen zur Fahrt oder Problemen der Finanzierung stehe ich euch natürlich gerne zur Verfügung, wir hoffen auf eine große Beteiligung und möchten gerne jedem Sportler/in die Teilnahme ermöglichen. Bitte den beigefügten Anmeldebogen ausfüllen und an mich zurück - Danke!

## **Infos / Fragen/ Ansprechpartner**

Uwe Hermann, Schubertstr.12, 35440 Linden, 0171-1431291, [info@aqua-sports.net](mailto:info@aqua-sports.net)

# Anmeldung und Einverständniserklärung

Ich erkläre mich einverstanden, dass mein/e Sohn/Tochter

**Name, Vorname:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Anschrift:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**Krankenkasse:** \_\_\_\_\_

**WICHTIG zu beachten:** \_\_\_\_\_

- an der Trainingswoche vom 07.10. - 14.10.17 in Gießen teilnimmt.
- am Trainingslager vom 16.10. - 22.10.2017 in Pisek teilnimmt.

**Mein/e Sohn/Tochter ist gesund und altersmäßig belastbar!**

Ich erkläre mich einverstanden,

- ich/wir die Rahmenbedingungen für die Teilnahme akzeptieren
- dass mein Kind bei grobem Verstoß gegen die Regeln der Gruppe bzw. der Aufsichtspersonen auf meine Kosten zurückgeschickt wird!
- dass während des gesamten Trainingslagers absolutes Alkohol- und Nikotinverbot gilt (für die Aktiven) und bei Nichtbeachtung mein Kind auf meine Kosten zurückgeschickt wird!

Die Teilnahme am Trainingslager geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr und eine evtl. Haftung der Aufsichtspersonen ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt!

Den Teilnehmerbetrag von **€400,-** habe/werde ich  
auf folgendes Konto überweisen:

Wüstenrot Bank AG, Uwe Hermann, BLZ 604 200 00, Kto.-Nr. 961 443 3687  
IBAN DE61 6042 0000 9614 4336 87, BIC WBAGDE61

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Aktive/r

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte/r