

Osterferien 2017 - L2+L3



Trainingslager des TV Wetzlar 1847

Zeitraum/ Ab- & Rückfahrt

03.04. - 12.04.2017

Die Partnerstadt von Wetzlar, Pisek in der Tschechischen Republik, hat uns für die Osterferien erneut eingeladen. Nach den durchweg positiven Erfahrungen in den letzten Herbstferien werden wir auch in den Osterferien 2017 unsere Zelte in der Wetzlarer Partnerstadt aufschlagen. Eingeladen sind alle Kinder der Trainingsgruppen L2 und L3. Im Zeitraum von Montag, den 03.04.2017, bis Mittwoch, den 12.04.2017, werden wir 10 Tage im Hallenbad von Pisek (25m Bahn) trainieren. An den restlichen Tagen der Osterferien werden wir im heimischen Westbad in Gießen unsere Bahnen ziehen. Mit dabei sein werden auch wieder die Schwimmfreunde aus dem Ederbergland. Abfahrt nach Pisek ist am Montag, den 03.04.2017, am Europabad in Wetzlar um 05.30 Uhr. Der Vereinsbus und zwei 7-Sitzer PKW stehen zum Transport zur Verfügung. Wir werden evtl. dennoch weitere Fahrer benötigen, die uns nach Pisek bringen und/oder dort wieder abholen. Genaue Informationen dazu kann ich euch nach dem Anmeldeschluss geben! Wir werden bei der Hinfahrt ca. um 12 Uhr am Hotel sein. Die Rückfahrt ist für Mittwochnachmittag geplant, sodass wir dann abends gegen 20 Uhr wieder in Wetzlar sind. Freiwillige vor ☺

Unterbringung

Hotel Otavarena 3***

Die Sportler werden wie im Herbst im Hotel Otavarena untergebracht, das sich mitten im Stadion von Pisek, zentral in der Stadtmitte, befindet. Wir haben wieder zwei-, drei- oder Mehrbettzimmern und werden mit Vollpension verpflegt. Weitere Infos zum Hotel sind im Internet abrufbar unter www.otavarena.cz

Training

Trainingszeiten

Im Hallenbad haben wir zweimal täglich für zwei Stunden drei Bahnen zur Verfügung. Ein Ausflug in die Kletterhalle steht auf dem Trainingsplan sowie Lauf- und Athletik Einheiten im freien und in der Turnhalle, die diesmal größer ist als im Oktober 2016 ☺

Hilfsmittel

Zum Schwimmtraining werden Brett, Flossen, Pullkick und Fingerpaddels benötigt. Für die Sportler Jg 2005 und älter zudem noch ein Frontschnorchel! Zum Landtraining an entsprechende Bekleidung denken, sowie Sprungseil und Terraband.

Regeln für das Training

1. Pünktlichkeit!
2. Spaß!
3. Anweisungen befolgen!
4. Wir fahren in ein Trainings- und nicht in das Ferienlager! ☺

Mit Hinblick auf die Meisterschaften in Hessen, Süddeutschland und Deutschland wird eine Teilnahme am Trainingslager ausdrücklich erwünscht & erwartet ☺

Essen

Das Trainingslager ist „all inclusive“, d.h. wir haben Vollpension mit Frühstück, Mittag- und Abendessen. Zu den Mahlzeiten werden Wasser und Fruchtsäfte gereicht. Vor Ort kann man sicherlich im Supermarkt Dinge des persönlichen Bedarfs einkaufen und die Vorräte an Schokolade auffüllen ☺ Eine Trinkflasche sollte ebenfalls im Gepäck nicht fehlen. Etwas Taschengeld (in Tschechischer Währung) sollte auch eingepackt werden!

Kosten

Die Gesamtkosten (Unterkunft, Vollpension, Bahngebühren und Schwimmbadmiete, Turnhalle, Essen, Transport, Rahmenprogramm etc.) pro Sportler belaufen sich auf € 575,- für die gesamten Osterferien.

Den Teilnehmerbetrag bitte bis spätestens 15.03.17 auf dieses Konto überweisen:
**Wüstenrot Bank AG, Uwe Hermann, BLZ 604 200 00, Kto.-Nr. 961 443 3687
IBAN DE61 6042 0000 9614 4336 87, BIC WBAGDE61**

Wer sich als Fahrer für Hin- und/oder Rückfahrt bereit erklärt bekommt einen Zuschuss zu seinen Benzinkosten - dies ist im TN-Betrag bereits einkalkuliert ebenso ist die Umlage für einen Trainer und eine weibliche Betreuerin bereits eingerechnet.

Freizeit

In Pisek werden wir ein Rahmenprogramm anbieten und ggf. kulturelle Angebote wahrnehmen. Unsere Partnerstadt freut sich auf uns und hat für unseren Aufenthalt bereits einige Vorkehrungen getroffen. Am Sonntag, den 09.04.2017, werden wir einen Tagesausflug machen. Die Kosten dafür sind bereits im TN-Betrag enthalten.

Trainer / Betreuer

Als Trainer / Betreuer kommen mit nach Pisek:

Uwe Hermann, Thorsten Althaus (Schwimmen, Orga, bei Bedarf Nachhilfelehrer)
Melanie Stark, Silke Rieder, Christina Schikowski (weibliche Betreuung, Organisation)
Kristina Hermann (medizinische Versorgung), Michael Stark (Organisation)

Teilnehmer

Alle Sportler/innen der L2+L3 sowie befreundete Vereine/Sportler. Eine TN-Liste wird nach Anmeldeschluss verteilt.

Anmeldung

Das Hotel in Pisek ist bereits gebucht und die Bahnen und die Turnhalle reserviert. Damit ich nun in die endgültige Planung speziell für den Transport gehen kann, benötige ich bitte eure Anmeldungen. Daher bitte ich euch um Rückmeldung wer teilnehmen möchte UND wer nicht! Falls Ihr als Fahrer fungieren könntet ebenfalls auf den Anmeldungen notieren, ich werde mich dann bei Bedarf melden. Bei Rückfragen zur Fahrt oder Problemen der Finanzierung stehe ich euch natürlich gerne zur Verfügung, wir hoffen auf eine große Beteiligung und möchten gerne jedem Sportler/in die Teilnahme ermöglichen. Bitte den beigefügten Anmeldebogen ausgefüllt bis spätestens Mittwoch, 08.02.2017, an mich!

Infos / Fragen/ Ansprechpartner

Uwe Hermann, Schubertstr.12, 35440 Linden, 0171-1431291, info@aqua-sports.net

Anmeldung und Einverständniserklärung

Ich erkläre mich einverstanden, dass mein/e Sohn/Tochter

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Krankenkasse: _____

WICHTIG zu beachten: _____

- am Trainingslager vom 03.04. - 12.04.2017 in Pisek teilnimmt.

Mein/e Sohn/Tochter ist gesund und altersmäßig belastbar!

Ich erkläre mich einverstanden,

- **ich/wir die Rahmenbedingungen für die Teilnahme akzeptieren**
- dass mein Kind bei grobem Verstoß gegen die Regeln der Gruppe bzw. der Aufsichtspersonen auf meine Kosten zurückgeschickt wird!
- dass während des gesamten Trainingslagers absolutes Alkohol- und Nikotinverbot gilt (für die Aktiven) und bei Nichtbeachtung mein Kind auf meine Kosten zurückgeschickt wird!

Die Teilnahme am Trainingslager geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr und eine evtl. Haftung der Aufsichtspersonen ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt!

Den Teilnehmerbetrag von **€575,-** habe/werde ich bis spätestens 20.03.2017 auf folgendes Konto überweisen:

Wüstenrot Bank AG, Uwe Hermann, BLZ 604 200 00, Kto.-Nr. 961 443 3687
IBAN DE61 6042 0000 9614 4336 87, BIC WBAGDE61

Ort, Datum: _____

Unterschrift Aktive/r

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

Trainingszeiten Osterferien 2017 - L2+3

Trainingszeiten für den Zeitraum 31.03.2017 - 15.04.2017. Die Trainingsorte für das Wassertraining (WT) werden das Westbad Gießen und Pisek sein. Die Turnhalle (TH) ist die der Herderschule Gießen. Athletiktraining (AT) findet am Beckenrand statt.

Datum	Tag	Ort	AT	WT	TH	WT
31.03.2017	Freitag	Gießen				16.00-18.00
01.04.2017	Samstag	Gießen	11.00-12.00	12.00-14.00	15.00-17.30	18.00-19.30
02.04.2017	Sonntag	KEIN Training - FREI				
03.04.2017	Montag	TL PISEK				
04.04.2017	Dienstag					
05.04.2017	Mittwoch					
06.04.2017	Donnerstag					
07.04.2017	Freitag					
08.04.2017	Samstag					
09.04.2017	Sonntag					
10.04.2017	Montag					
11.04.2017	Dienstag					
12.04.2017	Mittwoch					
13.04.2017	Donnerstag	Gießen		10.00-12.00		
14.04.2017	Freitag	Gießen	09.00-10.00	10.00-12.00	13.30-15.30	16.00-18.00
15.04.2017	Samstag	Gießen	11.00-12.00	12.00-14.00	15.15-17.15	18.00-19.30
16.04.2017	Sonntag	Ostern - KEIN TRAINING - FREI				
17.04.2017	Montag	Ostern - KEIN TRAINING - FREI				

Im Anschluss an die Osterferien finden direkt wieder Wettkämpfe und Meisterschaften statt. Nutzt also die Zeiten und das Trainingslager um euer Leistungsniveau zu verbessern!

Wir sehen uns dann in Pisek, allen anderen schöne Ferien!

Viele Grüße und meldet euch bitte bei Fragen und falls etwas unklar ist!

Uwe Hermann
0171-1431291